

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

НЕДЕЛЯ 1	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7
<b>Комплекс 1</b>	Салат витаминный+масло растительное (порционное)	Винегрет с сельдью+мясо растительное порционное	Салат из капусты белокачанной+масло растительно (порционное)	Салат Оливье с ветчиной+майонез (порционный)	Салат коктейль из овощей+масло растительное (порционное)	Салат Влажский+майонез (порционный)	Салат из помидоров с зеленью+соус греческий (порционный)
	Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне	Суп с вермишелью на мясном бульоне	Суп Бразильский	Суп овощной со сметаной	Щи из шпината со сметаной на бульоне из птицы	Щи из капусты квашеной на курином бульоне	Суп-пюре из гороха
	Поджарка из свинины	Гуляш из мяса отварного	Чикенболл с молочным соусом	Говядина тушенная с черносливом	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	Рагу из птицы с овощами	Сухарики их хлеба пшеничного
	Каша гречневая рассыпчатая	Рис отварной	Каша гречневая рассыпчатая	Изделия макаронные группы А отварные	Грудка куриная, запеченная с помидорами	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	Фрикасе из курицы
	Отвар шиповника	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня)	Компот из плодов свежих (лимон)	Кисель из ягод свежемороженых (черная смородина)	Цветная капуста обжаренная с болгарским перцем и луком		Каша гречневая рассыпчатая
					Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)		Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)
<b>Комплекс 2</b>	Салат-коктейль с ветчиной и сыром+майонез порционный	Салат Коул Слоу+масло растительное (порционное)	Салат из моркови с сыром+майонез (порционный)	Салат из помидоров+майонез (порционный)	Салат Светофор+масло растительное (порционное)	Салат из помидоров и огурцов свежих+растительное масло (порционное)	Салат Купидон +майонез (порционный)
	Суп с чечевицей и овощами	Солянка домашняя	Щи из капусты квашеной на бульоне мясном	Борщ на мясном бульоне с черносливом и сметаной	Рассольник по-ленинградски	Суп-пюре из кабачков	Щи из капусты свежей с картофелем
	Шницель натуральный рубленный из птицы (индейка)	Рыба, запеченная в омлете	Азу из мяса отварного	Ватрушка куриная с молочным соусом	Фишболы	Сухарики из хлеба пшеничного	Рыба (филе минтая), тешенная в томате с овощами
	Изделия макаронные группы А отварные	Картофель, запеченный по-деревенски	Изделия макаронные группы А отварные	Картофель отварной	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	Тефтели мясные с соусом	Пюре картофельное
	Компот из плодов свежих (апельсин)	Компот из плодов свежих (яблоки)	Компот из плодов свежих (яблоки)	Компот из плодов свежих (яблоки)	Компот из плодов свежих (лимон)	Рис отварной с овощами	Кисель из ягод свежемороженых (клюква)
						Компот из плодов свежих (апельсин)	